

日本フラワーエッセンスアカデミー認定講座とは？



日本フラワーエッセンスアカデミー認定講座とは、オーストラリアン ワイルド フラワーエッセンスの創始者である **バルナオ博士夫妻** から、講師養成特別教育を直伝された認定ファシリテーター定政千恵が、日本の皆さんに、ボディ・マインド・スピリットのバランスと調和をもたらし、フラワーエッセンスを使った癒しと自己実現のためのホリスティックなアプローチ法を伝承するために設立された フラワーエッセンス スクールです。

カリキュラムは、実践実体験を重視。楽しく使って、フラワーエッセンスの癒しや変化を体感しながら、コース修了後には、フラワーエッセンスをフルに使いこなし、“活かす技術”が身に付くようにデザインされています。

フラワーエッセンスを通じ、ご自身の中に眠っている素晴らしい資質を芽吹かせ、開花させていくことによって、ひとりでも多くの方が、ご自身の真価と個性を發揮し、より健やかで、喜びと幸福に満ちた人生をお送り頂くお手伝いとなれば幸いです。

フラワーエッセンス 講座 コース概要



各コース共、体験エクササイズや、実践、実体験を通じ、コース修了後には、フラワーエッセンスをフルに使いこなし、“活かす技術”を身に付けていきます。

フラワーエッセンスセラピーのイントロダクションとなる**基礎総合コース(基礎～外用～内服カリキュラム)**課程を修了すると、参加証が授与され、プロフェッショナル スキルコースへの道が開けます。フラワーエッセンスの体験を通じて、知識を深めながら、今後の人生の中で「**永続的に使える**」実用的なテクニックをマスターすることを目的とした講座カリキュラムです。体験と実践を通じ、ご自分の変化を感じながら、スキルを身に付けていきます。

アドバイザー、プロフェッショナル スキルコース修了試験に合格後は、コース修了証が発行されフラワーエッセンスのプロとして必要な資材・製品供給サポートをお受け頂くことができるようになります。

Flower Essence Academy Japan

フラワーエッセンス講座 レベル 1

フラワーエッセンス基礎 総合講座 カリキュラム

Part 1 フLOWERエッセンス基礎+ プロダクツの選び方、使いかた

ユニークな複数の体験エクササイズを通じ、フラワーエッセンスがどのように作用するのかを、段階的に体験します。フラワーエッセンスの基礎知識を学び、ワイルドフラワーエッセンス製品(バランスオブマインド・コンビネーションエッセンス、クリーム、スプレー、バス用エッセンス)の効果的な使用方法をマスターします。

1. フLOWERエッセンスについて イントロダクション

2. フLOWERエッセンス体験

(体験エクササイズ1) 肉体に使用することによるマインドの変化を体験し、観察する。

3. マインドと思考が肉体に及ぼす影響について

(体験エクササイズ2) 心が肉体に与える影響について体験し、フラワーエッセンスがどのレベルで作用しているのかを理解します。

4. ストレスについて 現代のストレスの質とケアの重要性について

5. フLOWERエッセンスとは？

- (1) フLOWERエッセンスの歴史
- (2) オーストラリアンワイルドフラワーエッセンスの特徴紹介
- (3) フLOWERエッセンスの抽出法について
- (4) フLOWERエッセンスの基本成分について
- (5) フLOWERエッセンスの性質について
- (6) 使用制限について
- (7) 適用範囲について
- (8) フLOWERエッセンスの種類と呼称

マザーボトル・ストックボトル・調合ボトルの違いと用途を理解します

- (9) フLOWERエッセンスの製品群について

内服用の製品/外用法の製品の特徴 (ストックボトル、コンビネーションエッセンス、クリーム、スプレー、バスエッセンスの派生)を、系統だてて理解します。

F lower Essence Academy Japan

6. フラワーエッセンス製品の効果的な使い方

フラワーエッセンスの製品の紹介とタイプ別の使用例、その選び方、選定方法、使用方法のテクニックを学びます。

(1) 製品の保管方法について

(2) クリーム 3 種類の紹介と効果的な使用方法

希望者は、クリームを実際に使用し、体感。例：関節、痛みを感じる場所、ハンドマッサージ等に。

(3) スプレー 3 種の紹介と効果的な使用方法

希望者は、スプレーを実際に使用し、体感。例：生理に纏わる不快感。顔のツボ、目の疲れ、頭のモヤモヤ、鼻の不快感など。

(4) リフレクソロジーエッセンス 2 種の紹介と効果的な使用方法

手浴、フットバス、全身浴の適用例と使用方法のテクニックを学びます。

(5) バランスオブマインドのエッセンス 8 種の選定方法、及び、効果的な使用方法の紹介

選定方法の紹介と使用方法のテクニックを学びます。独自のツールを使って、実際にエッセンスを選び、持ち帰って使用します。

7 サマリー 総論、質疑応答

Part 2 フラワーエッセンス外用法 アクュトリートメント

オーストラリアン・ワイルドフラワー・エッセンスを使用したアキュ(耳ツボ)・トリートメントのテクニックを学び、実践します。耳の反射区を使用したフラワーエッセンス・トリートメントは、副作用が全く無く、即効性が高いため、海外の病院や介護の現場でも採用。実用性の高いトリートメント・テクニックを学ぶ講座です。ストレスと痛み、エネルギー消耗、不眠不安等に適用するアキュトリートメントのテクニックや、局所適用方法などを学びます。

1. 外用講座イントロダクション

2. フラワーエッセンスの種類と呼称(レビュー)

3. 適用するフラワーエッセンスの種類

Flower Essence Academy Japan

4. アキュ（耳ツボ）トリートメントの特徴

5. フラワーエッセンス・プロジェクタ（赤外線プロジェクタ）の紹介と実践講習

フラワーエッセンス・プロジェクターの紹介と使用方法。実際に使用して、使い方を学びます。

6. 『ストレス』 に対するエッセンスと外用トリートメント法

(1) 4つのストレスのタイプ

(2) 各対応エッセンスの紹介。ケーススタディーの紹介。

(3) ストレスに対する耳の反射区とトリートメント方法の紹介

(4) **実践講習** 2人1組でペアを組み、ストレスケア・トリートメントを行なう。

ストレスの種類、使用するフラワーエッセンスの紹介とその選び方。使用方法のテクニックと実践。

トリートメントの実体験によって、外用法の作用を体感しながら、実践を行ないます。

7 『痛み』 に対するエッセンスと外用トリートメント法

(1) 4つの痛みのタイプ

(2) 各対応エッセンスの紹介。ケーススタディーの紹介。

(3) 痛みに対する耳の反射区とトリートメント方法の紹介

(4) **実践講習** 2人1組でペアを組み、痛みケア・トリートメントを行なう。

痛みの種類、使用するフラワーエッセンスの紹介とその選び方。使用方法のテクニックと実践。

トリートメントの実体験によって、外用法の作用を体感しながら、実践を行ないます。

8. 『エネルギー不足』 に対するエッセンスと外用トリートメント法

(1) 4つのエネルギー不足のタイプ

(2) 各対応エッセンスの紹介。ケーススタディーの紹介。

(3) 痛みに対する耳の反射区とトリートメント方法の紹介

(4) **実践講習** エネルギーケア・トリートメントを行なう。

エネルギー不足の種類、使用するフラワーエッセンスの紹介とその選び方。使用方法のテクニックと実践。

トリートメントの実体験によって、外用法の作用を体感しながら、実践を行ないます。

F lower Essence Academy Japan

9. 『不眠不安』 に対するエッセンスと外用トリートメント法

- (1) 2つの不眠のタイプ
- (2) 各対応エッセンスの紹介。 ケーススタディーの紹介。
- (3) 不眠に対する適用方法の紹介

不眠のタイプの紹介。使用するフラワーエッセンスの紹介とその選び方。使用方法のテクニックを学びます。

10. デトックス等。アキュキットに含まれるエッセンス4種 と外用トリートメント法の紹介

内容紹介と使用例。使用方法のテクニックを学びます。

11. その他エッセンスのアキュトリートメントへの応用法の紹介

内容紹介と使用例。使用方法のテクニックを学びます。

12. アキュトリートメント総論

フラワーエッセンス外用法のまとめ。

Part 3 フラワーエッセンス内服法 花カード診断、滴数査定、調合、摂取法

結果の伴う内服を行なう上で必要な、花カード診断の正しい診断方法と調合方法、摂取方法とその選び方、反応パターンを、実践を交えながら学び、スキルの総括として、調合の実践を行ないます。

終了後は、ご自身の内なるテーマに向き合い、88種類のエッセンスの中から、必要なエッセンスを正しく選び、調合し、使用することができるようになります。

1. 診断方法の紹介と実践

- (1) 各診断方法の紹介
カウンセリング法や花カード診断方法について、それぞれの診断法の特徴を理解します。
- (2) 花カードによる診断方法について。内面のテーマに適用する際のテクニックと注意点の紹介
何故、花カード診断が有効なのか、理論を学び、テクニックや注意点を学びます。



Flower Essence Academy Japan

(3) 診断を行う環境

診断を行う際の環境について、注意点を学びます。

(4) 花カード診断の方法

それぞれの花カード診断法を実際に行ないながら、ご自分の内なるテーマと向き合い、より深いレベルからの情報を引き出す診断方法を体得します。

(5) 花を好き、嫌いで選ぶ理由について

何故、花に対して特定の感情を抱くのか？その理由を理解し、診断に対する理解を深めます。

一般的な事柄に対する診断方法 (一般花カード診断法による実技)

より深いレベルからの情報を引き出しながら、ご自身の生活や人生全般、自己実現や内面の成長、向上に役に立つエッセンスを選定する診断方法を体得します。

特定の問題に対する診断方法 (特定花カード診断法による実技)

より深いレベルの情報を引き出しながら、実際に直面している問題やテーマの解決に役立つエッセンスを選定する診断方法を体得します。

2. 調合法の紹介と実践

(1) 取扱についての注意点

フラワーエッセンスを扱う際の注意点と調合方法を学びます。

(2) ボトルの種類について (レビュー)

フラワーエッセンスのボトルの種類と呼称、内服調合で、使用するボトルの種類について確認します。

(3) 内服液の調合法

調合の際の注意点と調合方法、テクニックポイントを学びます。

(4) 必要滴数の査定方法と実践例

滴数の査定方法を、理論を交えながら理解します。

(5) 調合の実践 (実技) 実際にエッセンスを調合する。

テクニックや注意点を踏まえ、ご自分のテーマに適した調合ボトルを、製作します。(調合実技)



Flower Essence Academy Japan

3. 摂取方法の紹介

摂取方法とその選び方、反応パターンを学びます。摂取方法による反応の違いを理解します。

(1) 摂取方法の紹介

摂取方法テクニックと、それぞれの特徴。反応パターンを学びます。

(2) 摂取時のポイント 効果的な摂取のための注意ポイントを学びます。

(3) リンパーション(アグリベーション)反応について 反応が起こるメカニズムと、その対応法について学びます。

(4) 調合エッセンスと診断内容との考察 摂取の際の観察ポイントを学びます。

4. 質疑応答、及び、総論 総合理解を深めます。

これだけの充実した内容を、たった数日間でマスターできる秘訣は？

フラワーエッセンス教育の蓄積によって確立されたアカデミー独自のオーストラリア流ノウハウで無駄なく、無理なく。

体験・理論・実習を織り交ぜながら、楽しく、順を追って、しっかり理解し、ひとつひとつ繋がりながら体得していくから。

ただし、少人数制のため定員次第、受付終了とさせていただきます。

コース修了後は、参加証が発行され、フラワーエッセンス アドバイザーコースに進むことができます。

バランスオブマインド1本 を含む 資材代、テキスト代、副教材、花カード、調合ボトル製作費1本分、参加証明発行費は、すべて含まれていますので、筆記用具だけ ご持参ください。

最新の開催日程等のお問合せは、日本フラワーエッセンスアカデミー TEL:050-1173-3077

info-desk@flowerremedy.com

<http://FlowerRemedy.com/>