

2010/06/22

ズバリ！「顔は体の代名詞」
フラワーエッセンス ボディマインドフェイス バランスアップ法

土日の2日間で

フラワーエッセンスの基礎から外用法、内服法まで
マスターできます。

▼フラワーエッセンス セラピーレベル1 (奨学金制度スタート)
7月基礎総合講座 土日集中コース 日本橋教室【受付開始】
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

<送信者>そふとしえる <http://www.FlowerRemedy.com>

。 ☆フラワーエッセンスによる癒しと自己実現
フラワーレメディ情報マガジン



フラワーエッセンス★ジャーナル 2010年06月22日

—FlowerRemedy NEWS—

2,000円クーポンがもれなくもらえちゃう
携帯版フラワーエッセンスミニマガは、登録お済でしたか？

今すぐ携帯から
M0080888@r.mini.mag2.com 宛てに空メールを送信してください♪

★—————★

こんにちは♪
フラワーエッセンス スペシャリストのMisty@さだまさです。

昨日は、夏至。

高尾山からダイヤモンド富士を撮影してから
半年が経ちました。
<http://flowerremedy.com/blog/2009/12/2009-1.html>

夜は、キャンドルナイト&

ヴァイブラサウンドで
Oracle Sound CDとHRT瞑想体験。

おかげさまで、気分も↑↑↑です。

そんな感じでw、本日は

【ボディマインドフェイス バランスワークショップの講師】
みっちーあきもとさんによる
<http://flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

連載コラム第5章。

ズバリ！「顔は体の代名詞」です。

それでは、どうぞ続きをご覧ください♪

■コラムニスト紹介■

ボディマインドのスペシャリスト・トレーナー
みっちーあきもと

中指をちょろっと触るだけで
体のねじれを矯正したり

仙台などで
毎回満員御礼の講座を持ちたり

フラワーエッセンスを使用した
パーソナルトレーナーとしても
大変忙しい日々を送っている
▼みっちーあきもとさんのプロフィールはこちらで
<http://flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

連載コラム5. ズバリ！「顔は体の代名詞」

前号に相似形のもの、それぞれ関連があることをお伝えしました。
<http://flowerremedy.com/blog/2010/06/post-92.html>

タイトル通り。ズバリ！そうです！

顔全体で カ ラ ダ の状態がわかってしまうのです。

顔がむくんでいるだけで

「最近、太ってない？」なんて、言われたことがある方もいらっしゃるのでは？

目は口ほどにものを言う以上に
「顔でボディラインが想像・創造」できるのです。

例えば、「あご」＝「ヒップ」です。

つまり、「あご」先に「たるみ」等が
でてきているとすると
ヒップ周囲にも「たるみ」が出てきている
もしくは出てくるであろうサインなのです。

また、「ほほ」の部分は、「ウエスト」と関連しています。

赤ちゃんのほほが、「ぷっくり」かわいいのと同様に
おなかも「ぷっくり」していて、かわいい状態です。

でも
「脂肪がついてしまっているの？」と焦らないで。

よく噛まないで食事をしてしまっているため、
体液が頬の筋肉にたまってしまい
ぷっくりしているだけのこともあります。

別の言い方をすれば
よく噛んで食事をしていると、体液が流れて「すっきりしたほほ」に。

同時に、腹筋が動いて腸の運動を促進し、「すっきりしたウエスト」に…。

さらに、自然に時間がかかるので満腹中枢が刺激され
摂取カロリーを抑えていくことにもなって、効果倍増です。

昔から「良く噛んでゆっくり食べる」ように言われていますが
理にかなっているんですね。

もし、今、近くに鏡があれば、顔のバランスも確認してみてくださいね。

目や眉の高さが左右で違う場合は、身体の左右差が表れているので

内臓の位置が変わりやすく
それだけでストレスを受けてしまい
本調子がでなくなってしまうこともありえます。

「自分の顔に責任をもて」と言われることがありますが
身体・心の状態が「顔」にそっくり出ていることから

あなたの顔に 「適切なケア」を簡単に施しさえすれば

■バルナオ博士夫妻のメッセージ動画■

▼フラワーエッセンス講座の様子を動画でご覧頂けます
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

フラワーエッセンスの体験談、講座のご感想は
▼こちらで、ご覧頂けます。
<http://www.flowerremedy.com/voice/index.html#vs>

【編集後記】

ボディ マインド ファイシャル バランスワークショップ講師
<http://www.flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

「フラワーエッセンス界のあっきーなw」
みっちーあきもとさんの次回コラムは・・・

本日現在、未だ原稿があがってきていません・・・・。

さあ、どうなる?! 最終回!!!!

お友達でご興味がありそうな方にも
是非、このメールマガジンの登録方法を
教えてあげてくださいね♪

▼メールマガジンのご登録ページ
<http://flowerremedy.com/flowerremedy/mm.html>

携帯版は M0080888@r.mini.mag2.com 宛てに
空メールを送信で案内が届きます。

それでは、次回も、お楽しみにー♪

Love&Light☆
フラワーエッセンス スペシャリスト
さだまさ“misty”ちえ (o^(エ)^o)ゞ

プロフィール
<http://www.flowerremedy.com/information/profile.html>

☆ー☆ー☆ー☆ー☆ー☆ー☆
カラダ・ココロ・スピリチュアル
“Wisdom is nurturing body, mind and soul”
☆ー☆ー☆ー☆ー☆ー☆ー☆

Twitterでも、フラワーエッセンスのこと
豊かさ、アバンスダンスについて
引き寄せについて
エネルギーワークについて
フォーカスのチカラについて
潜在意識や無意識について
などなど、気ままにつぶやいていこうと想います。

よろしければ、お気軽にフォローなさってくださいね♪

Twitterからのご質問も大歓迎です!

ついたー→<http://twitter.com/flowerremedy>
エッセンスbot→<http://twitter.com/essencebot>

各製品ページに、「Twitterでつぶやく」アイコンを導入。
(画像、詳細) <http://flowerremedy.jp/?pid=4048795>

「つぶやくアイコン」をポチッと押すだけで
そのページの製品名と商品ページが、自動入力され
つぶやきを、Twitterに
簡単に送信できるようになりました。

同時に、Twitterの定政千恵の個人アカウント宛
> @flowerremedy
にも、メッセージが自動送信されますので

ご感想や、ご質問なども、どんどん気軽に
ついついとしてね♪

フラワーエッセンス・ワールドを、みなさんと
一緒に楽しめたらいいなっと思っています♪

■ P R ■

メルマガ読者のみなさんに、将来の可能性のひとつとして
「国際NGO R水素ネットワーク」をご紹介します。

2分でわかるR水素の動画→<http://bit.ly/F8JNW>

太陽や風力・地熱などの再生可能 (Renewable) で
主に身近な水 (H2O) などを電気分解して得るR水素で
地域で電気や燃料などを得ることができる
テクノロジーは既にあります。

世界の気候変動や戦争・貧困などの負のサイクルを解決する
マスターキーとして期待されています。

新しい文明のための正のサイクルに世界を変えていくためにも
皆さんの積極的な協力が必要ですのでよろしくお願ひします。

-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----

Mixiにも、居ます♪
メルマガ読者の方のマイミクさん大歓迎です。

Mixi ID (フラワーエッセンスマスターの名前で居ます。)
→ http://mixi.jp/show_profile.pl?id=11898510

フラワーレメディ情報メルマガ「フラワーエッセンス・ジャーナル」

このメールマガジンはインターネットの本屋さん「まぐまぐ」
を利用して発行しています。
購読の解除はお手数ですが下記HPにてお願い致します。
まぐまぐマガジン <http://www.mag2.com> ID=0000108972

発行者：そふとしえる / FlowerRemedy.com (<http://www.FlowerRemedy.com>)

Copyright(C) Softshell, FlowerRemedy.com All Rights Reserved.

★ ★ ★ ★ ★ ★

<http://www.FlowerRemedy.com> (HPはココをクリック！)

★ ★ ★ ★ ★ ★

→バルナオ博士直伝セラピストによる
癒しと解決と自己実現のためのフラワーエッセンス・セラピー(動画)
<http://flowerremedy.com/therapy/index.html>

→あなたを癒し、様々な問題解決を手助けする
一生涯使えるノウハウを3日間で完全マスターする講座 (動画)
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

→フレッシュで高品質なエッセンスを、毎日お届け。
送料、手数料、ポイントもサービス。

しあわせデリバリー☆FlowerRemedy.jp フラワーエッセンスショップ
<http://www.flowerremedy.jp>

→アップデートな読むエッセンス
フラワーエッセンス ブログ
<http://www.flowerremedy.com/blog/>

→携帯サイト
<http://www.flowerremedy.com/m/>

→携帯ミニマガお申込み
<http://www.flowerremedy.com/m/m.html>