

2010/06/11

「ウンを変えるもっとも確実な方法」

フラワーエッセンス ボディマインドフェイス バランスアップ法

土日の2日間で

フラワーエッセンスの基礎から外用法、内服法まで  
マスターできます。

▼フラワーエッセンス セラピーレベル1 (奨学金制度スタート)

7月基礎総合講座 土日集中コース 日本橋教室【受付開始】  
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

---

<送信者>そふとしえる <http://www.FlowerRemedy.com>



。 ☆フラワーエッセンスによる癒しと自己実現  
フラワーレメディ情報マガジン



フラワーエッセンス★ジャーナル 2010年06月11日

—FlowerRemedy NEWS—

2,000円クーポンがもれなくもらえちゃう  
携帯版フラワーエッセンスミニマガは、登録お済でしたか？

今すぐ携帯から  
[M0080888@r.mini.mag2.com](mailto:M0080888@r.mini.mag2.com) 宛てに空メールを送信してください♪

★—————★

こんにちは♪  
フラワーエッセンス スペシャリストのMisty@さだまさです。

昨日みなさんに  
メルマガでお知らせしました

フラワーエッセンスセラピストであり  
ボディマインドのスペシャリスト・トレーナー

【ボディマインドフェイス バランスワークショップの講師】  
みっちーあきもとさんによる  
<http://flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

連載コラム。

「早く次が読みたいですwww」という声が届きましたので

早速ですが、第2章

「ウンを変えるもっとも確実な方法」を  
向上心の高いあなたにお届け致します♪

それでは、どうぞごゆっくりお楽しみください♪

---

～明日は、双子座の新月ですよ（リマインド）～

■今度の土曜日は、双子座に位置する新月です☆

6月12日（土）PM 8時16分～

■双子座のアスペクトと関連する願いごとのキーワード

想運動・活動、学び、コミュニケーション能力  
論理・知性、前向きな日常、不安を取り除く  
・・・など。

■関連のある身体の部分・症状  
手・手首・腕・肩/肺・呼吸/神経系

ワークの方法、オススメのフラワーエッセンス（画像）は  
▼こちらでご覧頂けます。  
<http://flowerremedy.com/blog/2010/06/post-87.html>

\*\*\*\*\*

激しい運動が苦手なあなたにも、簡単に楽しくできる

各パーツ3分で。  
からだのゆがみ、ねじれを解消しながら  
ボディマインドフェイスのバランス&リフトアップ↑

ボディマインドフェイス バランスアップ ワークショップ（日本橋）  
<http://www.flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

7月26日土曜日13時～

\*\*\*\*\*

■—————■  
【新連載コラム】「ウンを変えるもっとも確実な方法」

ボディマインドのスペシャリスト・トレーナー/みっちーあきもと

<http://flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

■—————■  
みっちーあきもとさんに関しては  
昨日のメールマガジンでもご紹介しましたが

中指をちょろっと触るだけで  
体のねじれを矯正したり

仙台などで  
毎回満員御礼の講座を持ちたり

フラワーエッセンスを使用した  
パーソナルトレーナーとしても  
大変忙しい日々を送られている

そんな  
みっちーあきもとさん。

▼プロフィールはこちらで  
<http://flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

独特の切り口で  
ボディマインド運氣アップ法などについて  
読者のみなさんのために書き下ろしたコラム。第2章です。

■—————■  
連載コラム2. 「ウン」を変えるもっとも確実な方法

みなさん、こんにちは。

みなさんのまわりで  
「あの人は運がいい」と言われるひとは居ないですか？

「あの人は運がいい」

その” あの人 ” は

A : 「運」が たまたま 運ばれてくるのを  
待っていただけだったのでしょうか？

それとも

B : 自ら「運」が 運ばれるように行動したのでしょうか？

ここで、あなたに質問です。

あなたなら  
A、Bどちらのタイプの「あの人」の話を聞きたいですか？

” B「運」が 運ばれるように 行動した「あの人」 ” を  
選んだ方は続きをどうぞ

「運」とは、「運氣」です。

つまり、「気を運ぶ」のです。

では、「気」とは？

そう。

ご想像の通り、「エネルギー」のことです。

では、「気」を取り入れる方法は？

「気」を取り入れる方法は、色々言われてはいますが  
トレーナーという立場から

「気」を取り入れる  
安全・確実・絶対継続可能な方法は

「呼吸」と「食事」です。

共に「空気」「食物」という  
様々なエネルギーの複合体を取り入れ、  
その中で自分に必要な部分のみ吸収し、活用します。

それ以外は、選別して排出します。

あなたをとりまく「環境」「情報」「対人関係」も  
「空気」「食物」と同じです。

引き寄せ、手放しを行っています。

判断をしているのは脳ですが  
脳がいつも適切に働くためには

「呼吸」「食事」が適切に行われ  
コンディションが整っているかが重要なのです。

だから、「これだ」と脳が決定していくことを

「はらを 決める」といいます。

「ウ〜ン」と悩んでいると仮定して、  
頭を抱え込んだ姿勢をとってみましょう。

「はら」が小さくこわばってますね。

それゆえ、セッション時には  
「はらのほぐし」を行う場合があります。

そうすると、特に脚の柔軟性が増します。

脚は、「ウン」に向かって移動していく際に 不可欠です。

だから「あしどり が軽く」「あしまわり がいい」となります。

「はらのほぐし」は、ピンポイントがありますから  
知りたい方は、26日に直接お伝えすることができます。

26日のワークショップで  
あなたの「ウン」を変えていきましょう。

▼お申込、詳細はこちらでご覧頂けます。  
<http://www.flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

---

ワイルドフラワーエッセンス創始者 バルナオ博士に

日本のワイルドフラワーエッセンス  
第一人者と言われている

講師プロフィール  
<http://www.flowerremedy.com/information/profile.html>

▼基礎総合講座 土日集中コース 日本橋教室（受付開始）  
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

- 100種以上のフラワーエッセンス製品の【効果的な選び方や使い方】の他
- 5分でできる耳ツボを使ったストレスケア
- 痛みのマネージメント法
- エネルギーの回復アップ法
- 深層心理からの情報を引き出す花カード診断の方法
- ボディレベル～顕在意識～潜在意識～無意識のレベルに  
それぞれ対応させる滴数査定と調合法
- 効果的な内服の仕方

などについて実践しながら  
自然にやさしく体得できる  
実践参加型 のフラワーエッセンス講座です。  
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

地方からも、都心からも  
通いやすくアクセスの良い東京・日本橋で  
土日集中講座として7月末の土日に開催されます。

講座に参加すると  
あなたは、このような利益を  
一生涯に渡って得ることが可能になります。

例えば。  
その場でたった5分で行える  
ストレス ケアの手法。

綿棒とエッセンスを用意するだけで。  
ご両親にも、お子さんにも、お友達にも。  
お昼休みにも、新幹線や飛行機の中でもできる

たった5分のストレスケアの手技で

たとえ「あなたの今のストレスレベル」が  
10段階で、「8」や「7」だったとしても

5分後には、「5」や、「3」や、「2」や「0」など  
軽減したと感じられるようになります。

講座では、座学で学ぶことよりも  
実践を重視して、体得してまいりますので

- ストレスケア
- 痛みを感じる背中のケア
- エネルギーのケア

も同時に受けられる  
あなた自身へのご褒美セラピーでもあるのです。

詳細→<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

フラワーエッセンス総合講座では  
これら人生の様々なテーマについて  
あなたを癒し、様々な問題解決を手助けし  
一生涯使えるノウハウを伝授していきます。

▼お申込、詳細はこちらでご覧頂けます。  
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

---

2010年。セラピストになる。

▼【レベル3 プロ講座】日程決定、受付開始しました。  
<http://flowerremedy.com/workshop/fe02pro.htm>

■バルナオ博士夫妻のメッセージ動画■

▼フラワーエッセンス講座の様子を動画でご覧頂けます  
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

フラワーエッセンスの体験談、講座のご感想は  
▼こちらで、ご覧頂けます。  
<http://www.flowerremedy.com/voice/index.html#vs>

---

【編集後記】

ボディ マインド ファイシャル バランスワークショップ  
<http://www.flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

講師

「フラワーエッセンス界のあっきーなw」  
みっちーあきもとさんの  
ぷち新コラム。

毎回、次の原稿が届いてから  
みなさんにお届けしようと  
想っていたのですが  
リクエストを頂いたので  
フライング気味で、メルマガをお届けしてしまいましたwww

みっちー♪ 次の原稿送ってねーwww

お友達でご興味がありそうな方にも

是非、このメールマガジンの登録方法を  
教えてあげてくださいね♪

▼メールマガジンのご登録ページ  
<http://flowerremedy.com/flowerremedy/mm.html>

携帯版は M0080888@r.mini.mag2.com 宛てに  
空メールを送信で案内が届きます。

それでは、次回も、お楽しみにー♪

Love&Light☆  
フラワーエッセンス スペシャリスト  
さだまさ“misty”ちえ (o^(エ)^o)♪

プロフィール  
<http://www.flowerremedy.com/information/profile.html>

☆—☆—☆—☆—☆—☆—☆  
カラダ・ココロ・スピリチュアル  
“Wisdom is nurturing body, mind and soul”  
☆—☆—☆—☆—☆—☆—☆

Twitterでも、フラワーエッセンスのこと  
豊かさ、アバンスダンスについて  
引き寄せについて  
エネルギーワークについて  
フォーカスの子カラについて  
潜在意識や無意識について  
などなど、気ままにつぶやいていこうと想います。

よろしければ、お気軽にフォローなさってくださいね♪

Twitterからのご質問も大歓迎です！

つuita→<http://twitter.com/flowerremedy>  
エッセンスbot→<http://twitter.com/essencebot>

各製品ページに、「Twitterでつぶやく」アイコンを導入。  
(画像、詳細) <http://flowerremedy.jp/?pid=4048795>

「つぶやくアイコン」をポチッと押すだけで  
そのページの製品名と商品ページが、自動入力され  
つぶやきを、Twitterに  
簡単に送信できるようになりました。

同時に、Twitterの定政千恵の個人アカウント宛  
> @flowerremedy  
にも、メッセージが自動送信されますので

ご感想や、ご質問なども、どんどん気軽に  
ついっとしてね♪

フラワーエッセンス・ワールドを、みなさんと  
一緒に楽しめたらいいなーっと思っています♪

■ P R ■

メルマガ読者のみなさんに、将来の可能性のひとつとして  
「国際NGO R水素ネットワーク」をご紹介させていただきます。

2分でわかるR水素の動画→<http://bit.ly/F8JNW>

太陽や風力・地熱などの再生可能 (Renewable) で  
主に身近な水 (H2O) などを電気分解して得るR水素で  
地域で電気や燃料などを得ることができる  
テクノロジーは既にあります。

世界の気候変動や戦争・貧困などの負のサイクルを解決する  
マスターキーとして期待されています。

新しい文明のための正のサイクルに世界を変えていくためにも  
皆さんの積極的な協力が必要ですのでよろしくお願いします。

-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----

Mixiにも、居ます♪  
メルマガ読者の方のマイミクさん大歓迎です。

MixiID (フラワーエッセンスマスターの名前で居ます。)  
→ [http://mixi.jp/show\\_profile.pl?id=11898510](http://mixi.jp/show_profile.pl?id=11898510)

---

フラワーレメディ情報メルマガ「フラワーエッセンス・ジャーナル」

このメールマガジンはインターネットの本屋さん「まぐまぐ」  
を利用して発行しています。  
購読の解除はお手数ですが下記HPにてお願い致します。  
まぐまぐマガジン <http://www.mag2.com> ID=0000108972

---

発行者：そふとしえる / FlowerRemedy.com (<http://www.FlowerRemedy.com>)

---

Copyright(C) Softshell, FlowerRemedy.com All Rights Reserved.

---

★ . . . . . ★ . . . . . ★ . . . . . ★ . . . . . ★ . . . . . ★

<http://www.FlowerRemedy.com> (HPはココをクリック！)

★ . . . . . ★ . . . . . ★ . . . . . ★ . . . . . ★ . . . . . ★

→バルナオ博士直伝セラピストによる  
癒しと解決と自己実現のためのフラワーエッセンス・セラピー(動画)  
<http://flowerremedy.com/therapy/index.html>

→あなたを癒し、様々な問題解決を手助けする  
一生使えるノウハウを3日間で完全マスターする講座(動画)  
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

→フレッシュで高品質なエッセンスを、毎日お届け。  
送料、手数料、ポイントもサービス。

しあわせデリバリー☆FlowerRemedy.jp フラワーエッセンスショップ  
<http://www.flowerremedy.jp>

→アップデートな読むエッセンス  
フラワーエッセンス ブログ  
<http://www.flowerremedy.com/blog/>

→携帯サイト  
<http://www.flowerremedy.com/m/>

→携帯ミニマガお申込み  
<http://www.flowerremedy.com/m/m.html>