

2010/06/10

フラワーエッセンス ボディマインドフェイス バランスアップ法
内臓・〇〇は感情の〇〇なんです。

土日の2日間で

フラワーエッセンスの基礎から外用法、内服法まで
マスターできます。

▼フラワーエッセンス セラピーレベル1 (奨学金制度スタート)
7月基礎総合講座 土日集中コース 日本橋教室【受付開始】
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

<送信者>そふとしえる <http://www.FlowerRemedy.com>

。 ☆フラワーエッセンスによる癒しと自己実現
フラワーレメディ情報マガジン



フラワーエッセンス★ジャーナル 2010年06月10日

—FlowerRemedy NEWS—

2,000円クーポンがもれなくもらえちゃう
携帯版フラワーエッセンスミニマガは、登録お済でしたか？

今すぐ携帯から
M0080888@r.mini.mag2.com 宛てに空メールを送信してください♪

★—————★

こんにちは♪
フラワーエッセンス スペシャリストのMisty@さだまさです。

今日は、昨日のメルマガで
みなさんにお約束していました

フラワーエッセンスセラピストであり
ボディマインドのスペシャリスト・トレーナー

【ボディマインドフェイス バランスワークショップの講師】
みっちーあきもとさんによる
<http://flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

【新連載コラム】

「内臓・骨格筋は感情の貯蔵庫」を

ボディマインドの美意識の高い方にお届けしますね♪

既に私の手元には、次回原稿が届いたので
チラミ☆しましたが（笑）

これもみなさん。間違いなく
大変、ご興味ある内容じゃないでしょうか？

「ウンを変えるもっとも確実な方法」だそうです（笑）

それでは、どうぞお楽しみください♪

～昨日のメルマガ、読み過ぎた方向け情報～

■今度の土曜日は、双子座に位置する新月です☆

6月12日（土）PM 8時16分～

■双子座のアスペクトと関連する願いごとのキーワード

想運動・活動、学び、コミュニケーション能力
論理・知性、前向きな日常、不安を取り除く
・・・など。

■関連のある身体の部分・症状
手・手首・腕・肩/肺・呼吸/神経系

ワークの方法、オススメのフラワーエッセンス（画像）は
▼こちらでご覧頂けます。
<http://flowerremedy.com/blog/2010/06/post-87.html>

激しい運動が苦手なあなたにも、簡単に楽しくできる

各パーツ3分で。
からだのゆがみ、ねじれを解消しながら
ボディマインドフェイスのバランス&リフトアップ↑

ボディマインドフェイス バランスアップ ワークショップ（日本橋）
<http://www.flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

7月26日土曜日13時～

【新連載コラム】「内臓・骨格筋は感情の貯蔵庫」

ボディマインドのスペシャリスト・トレーナー/みっち-あきもと

プロフィール・動画紹介・TwitterID
<http://flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

みっち-あきもとさんに関しては
以前メールマガジンでご紹介したことがあるので
覚えていらっしゃるかもしれません。（笑）

みっち-さんに、一番最初にお会いした時の
自己紹介の印象は
それはそれはセンセーショナルなものでした。（笑）

フラワーエッセンス総合講座での
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

自己紹介で・・・

・・・

開口一番。

お話の”質”と”ボキャブラリー”が・・・
通常レベルから遥か圏外☆彡（笑）

??????

うわ。何かの専門家だ・・・ということだけは
教室に参加していた全員に伝わっていたようです。（笑）

そんなみっちーさんは、毎回、講座の合間に、
みんなの体の調整&矯正をしてくれていたんですね。

&また、コレが ”クイック”なのに”スゴイ!” (笑)

どんな感じかというと、中指をちょろっといじるだけで
上半身のねじれと歪みを治しちゃう。(笑)

足をちょろっと傾げるだけで。(笑)
両ヒザ小僧の向きを揃えて
まっすぐな脚のバランスにしていっちゃう。(笑)

首をちょろっと回すと
腕がスーっとあがるようになっちゃう。

講座が終わると・・・
関節の可動域が断然広がってる。(笑)

そんなひとなのです。(笑)

今では、仙台などで
毎回満員御礼の講座を持ったり

フラワーエッセンスを使用した
パーソナルトレーナーとしても
大変忙しい日々を送られている

みっちーあきもとさんが

今回、メルマガ読者の方のために

独特の切り口で
ボディマインド運氣アップ法などについて
コラム連載してくれることになりました。

お友達でご興味がありそうな方にも
是非、このメルマガジンを
教えてあげてくださいね♪

▼メルマガジンのご登録ページ
<http://flowerremedy.com/flowerremedy/mm.html>

連載コラム1. 内臓・骨格筋は感情の貯蔵庫

みなさん、こんにちは。

みなさんは、普段、何かトレーニングをしていますか？

トレーニングというと、「激しい、厳しい、つらい」と
イメージが思い浮かぶ方も多いと思います。

でも、実際は、本当に様々な方法がありますので
ご自分に合った方法で
まずは、続けられるようになることが大切なポイントです。

継続して、それがあなたの生活の一部になることが
「あなたの生き方」を変え、
「あなた自身」を変えていくのです。

その方法を一緒に探って、ご提案させていただくことが
パーソナル・トレーニングの役割です。

あなたがもともともっていらっしゃる「本来の力」を発揮できるよう
お手伝いさせていただく点では、ヒーリングと同じです。

マインド
↓
感情
↓
身体

は、ピラミッドのようにつながっています。

マインドは上（かみ＝神）から順に降りてきて、
身体に伝わっていくと言われています。

つまり
身体は、「マインド、感情の受け皿」なのです。

たとえば

いつも同じことを気にかけていると、
徐々に同じ場所の内臓・骨格筋にその感情がたまっていきます。

心配事が多くなると、胃が痛くなることって、
何回か経験されたことがありますよね。

最初は、消化・循環させていくことができますが
あなたの内臓・骨格筋の許容量を超えると
その場所が「痛み・コリ」となってあらわれます。

実際、普通にストレッチを行っても効果が出なかった方に
「はらのほぐし」を行うと、はっきり変化が
あらわれることがよくあり、

楽に動けるようになるので、ご本人が一番びっくりされています。

その際に、ストレス度を0から10段階（10が最高ストレス度）で
客観的に申告して頂き
実際に内臓マッサージをした後に、
もう一度、改めて自己申告していただく
みなさん全員が、数段階はストレス度が
下がったと感じられるようになっていきます。

その視点から
逆に「痛み・コリ」というものをみつめていくと

「痛み・コリ」というものは
マインド・感情からの
「自分を見つめなおして」という
メッセージだと捉えることができます。

それでも、マインド・感情からのサインに対して
目をそむけていると
脳が「サインを感じる」ことを遮断してしまいます。

すると、さらにメッセージを送ろうと、
別の方法（たとえば「内臓の疲弊→病気」）等で現れてくるのです。

ですから、フラワーエッセンスで
マインド・感情を整えるということは、非常に有効な手法なのです。

さらに、調合ボトルを作る際は
調整する滴数によって
身体を整えていくことができますよね。

そこにプラスして、あなたが継続していける
ケア・トレーニング等を加えていけば相乗効果が得られます。

何故ならば

マインドの受け皿を整えていけば、
いつでもマインドを快適に保つように

自然治癒力があがっていくからです。

あなたのマインド・感情・身体は、
いつもバランスがとれた状態になっていきますので
あなたも、ご自分の身体からのメッセージに
気を向けてみると同時に

自分のことは、気がつきにくい場合が多いので
その道のプロから見てもらうことも大切です。

「自分の身体からのメッセージって何だろう。」と思われた方
どうぞ26日のワークショップでお会いしましょう。

▼お申込、詳細はこちらでご覧頂けます。
<http://www.flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

▼基礎総合講座 土日集中コース 日本橋教室 (受付開始)
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

- 100種以上のフラワーエッセンス製品の【効果的な選び方や使い方】の他
- 5分でできる耳ツボを使ったストレスケア
- 痛みのマネージメント法
- エネルギーの回復アップ法
- 深層心理からの情報を引き出す花カード診断の方法
- ボディレベル～顕在意識～潜在意識～無意識のレベルに
それぞれ対応させる滴数査定と調合法
- 効果的な内服の仕方

などについて実践しながら
自然にやさしく体得できる
実践参加型のフラワーエッセンス講座です。
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

地方からも、都心からも
通いやすくアクセスの良い東京・日本橋で
土日集中講座として7月末の土日に開催されます。

講座に参加すると
あなたは、このような利益を
一生涯に渡って得ることが可能になります。

例えば。

- あなた自身や周りのお友達、ご家族の
このようなテーマについて

- 親子関係
- 恋愛関係
- 仕事・職場
- パートナーシップ
- スキルアップ
- 健康
- 自己実現
- 幸福感
- 将来の展望・ビジョン

フラワーエッセンス総合講座では
これら人生の様々なテーマについて
あなたを癒し、様々な問題解決を手助けし
一生涯使えるノウハウを伝授していきます。

▼お申込、詳細はこちらでご覧頂けます。
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

2010年。セラピストになる。

▼【レベル3 プロ講座】日程決定、受付開始しました。
<http://flowerremedy.com/workshop/fe02pro.htm>

■バルナオ博士夫妻のメッセージ動画■

▼フラワーエッセンス講座の様子を動画でご覧頂けます
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

フラワーエッセンスの体験談、講座のご感想は
▼こちらで、ご覧頂けます。
<http://www.flowerremedy.com/voice/index.html#vs>

【編集後記】

ボディ マインド ファイシャル バランスワークショップ
<http://www.flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

講師

「フラワーエッセンス界のあっきーなw」
みっちーあきもとさんの
ぶち新コラム。

次回は

「ウンを変えるもっとも確実な方法」についてです。

お友達でご興味がありそうな方にも
是非、このメールマガジンの登録方法を
教えてあげてくださいね♪

▼メールマガジンのご登録ページ
<http://flowerremedy.com/flowerremedy/mm.html>

携帯版は M0080888@r.mini.mag2.com 宛てに
空メールを送信で案内が届きます。

それでは、次回も、お楽しみにー♪

Love&Light☆
フラワーエッセンス・スペシャリスト
さだまさ“misty”ちえ (o^(エ)^o)♪

☆—☆—☆—☆—☆—☆—☆
カラダ・ココロ・スピリチュアル
“Wisdom is nurturing body, mind and soul”
☆—☆—☆—☆—☆—☆—☆

Twitterでも、フラワーエッセンスのこと
豊かさ、アバンスダンスについて
引き寄せについて
エネルギーワークについて
フォーカスのチカラについて
潜在意識や無意識について
などなど、気ままにつぶやいていこうと想います。

よろしければ、お気軽にフォローなさってくださいね♪

Twitterからのご質問も大歓迎です！

つuitaー→<http://twitter.com/flowerremedy>
エッセンスbotー→<http://twitter.com/essencebot>

各製品ページに、「Twitterでつぶやく」アイコンを導入。
(画像、詳細) <http://flowerremedy.jp/?pid=4048795>

「つぶやくアイコン」をポチッと押すだけで
そのページの製品名と商品ページが、自動入力され
つぶやきを、Twitterに
簡単に送信できるようになりました。

同時に、Twitterの定政千恵の個人アカウント宛
> @flowerremedy
にも、メッセージが自動送信されますので

ご感想や、ご質問なども、どんどん気軽に
ついついとしてね♪

フラワーエッセンス・ワールドを、みなさんと
一緒に楽しめたらいいなっと思っています♪

■ P R ■

メルマガ読者のみなさんに、将来の可能性のひとつとして
「国際NGO R水素ネットワーク」をご紹介します。

2分でわかるR水素の動画→<http://bit.ly/F8JNW>

太陽や風力・地熱などの再生可能 (Renewable) で
主に身近な水 (H2O) などを電気分解して得るR水素で
地域で電気や燃料などを得ることができる
テクノロジーは既にあります。

世界の気候変動や戦争・貧困などの負のサイクルを解決する
マスターキーとして期待されています。

新しい文明のための正のサイクルに世界を変えていくためにも
皆さんの積極的な協力が必要ですのでよろしくお願ひします。

-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----

Mixiにも、居ます♪
メルマガ読者の方のマイミクさん大歓迎です。

Mixi ID (フラワーエッセンスマスターの名前で居ます。)
→ http://mixi.jp/show_profile.pl?id=11898510

フラワーレメディ情報メルマガ「フラワーエッセンス・ジャーナル」

このメールマガジンはインターネットの本屋さん「まぐまぐ」
を利用して発行しています。
購読の解除はお手数ですが下記HPにてお願い致します。
まぐまぐマガジン <http://www.mag2.com> ID=0000108972

発行者：そふとしえる / FlowerRemedy.com (<http://www.FlowerRemedy.com>)

Copyright(C) Softshell, FlowerRemedy.com All Rights Reserved.

★ ★ ★ ★ ★ ★

<http://www.FlowerRemedy.com> (HPはココをクリック！)

★ ★ ★ ★ ★ ★

→バルナオ博士直伝セラピストによる
癒しと解決と自己実現のためのフラワーエッセンス・セラピー(動画)
<http://flowerremedy.com/therapy/index.html>

→あなたを癒し、様々な問題解決を手助けする
一生涯使えるノウハウを3日間で完全マスターする講座 (動画)
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

→フレッシュで高品質なエッセンスを、毎日お届け。
送料、手数料、ポイントもサービス。

しあわせデリバリー☆FlowerRemedy.jp フラワーエッセンスショップ
<http://www.flowerremedy.jp>

→アップデートな読むエッセンス
フラワーエッセンス ブログ
<http://www.flowerremedy.com/blog/>

→携帯サイト
<http://www.flowerremedy.com/m/>

→携帯ミニマガお申込み
<http://www.flowerremedy.com/m/m.html>