

2010/05/09

【続編】フラワーエッセンス効果を感じるために。2つのポイントレッスン♪

【シンクロの起こし方】5月限定カリキュラム

土曜隔週で、ゆっくり体感しながら学べるフラワーエッセンス講座

フラワーエッセンスの基礎から外用法、内服法まで
マスターできます。

メルマガ先行告知【5月限定特別カリキュラム付】

▼フラワーエッセンス セラピーレベル1
基礎総合講座 土曜隔週コース 日本橋教室【最終受付】
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

<送信者>そふとしえる <http://www.FlowerRemedy.com>



☆フラワーエッセンスによる癒しと自己実現
フラワーレメディ情報マガジン



フラワーエッセンス★ジャーナル 2010年05月09日

—FlowerRemedy NEWS—

2,000円クーポンがもれなくもらえちゃう
携帯版フラワーエッセンスミニマガは、登録お済でしたか？

今すぐ携帯から
M0080888@r.mini.mag2.com宛てに空メールを送信してください♪

★—————★

こんにちは♪
フラワーエッセンス スペシャリストのさだまさです。

日曜日、今日はみなさん
リラックスした休日をお過ごしでしょうか？

ゆったりああありした気持ちで
ゴロゴロ~なんていう休日もいいですし

快適な季節なのでアウトドアっていうのも楽しいですよ♪

さてさて今日は、
フラワーエッセンス効果を感じるためにできる
2つのポイント。(パート2)についての続きでしたね。

▼忘れちゃった方、未だ読んでない方は、どうぞどうぞ♪
<http://flowerremedy.com/blog/2010/05/2-3.html>

-----☆-----☆-----☆-----☆-----

■フラワーエッセンス効果を感じるためにできる2つのポイント。(内服編)
パート2

-----☆-----☆-----☆-----☆-----

■フラワーエッセンスセラピーでは、
花カードを利用して、その方に最適なストックボトル6種類程度を選定、
Mixし、その方の状態に併せて希釈調整したパーソナルボトルをつくって
使用していきます。

それによって起こる癒しや気付きや変容は、
唯一無二の
とてもパーソナルな深い深い体験となります。

そのようなフラワーエッセンスの
【効果を感じる】ために大切な【要素と方法】についての
続きでしたね。

まずはじめに、クライアント様からお寄せ頂きました
体験談を2例ほか、パート1のレビューは、こちらからご覧頂けます。
<http://flowerremedy.com/blog/2010/05/2-3.html>

ではここで、改めて。

そのような体験や気づき
「フラワーエッセンス効果」が感じられないとしたら
その原因は何か、そして
どうしたらよいか、一緒に続きを考えてみましょう。

■フラワーエッセンスの効果が感じられない場合の 2つのチェックポイント■

ポイント1 . . . は、正しいエッセンスを選定できているかどうか。

=無意識や潜在意識からの情報を反映させた
花カード診断結果だったかどうかを検証してみる。

でした。

▼詳細は、こちら
<http://flowerremedy.com/blog/2010/05/2-3.html>

それでは、次の【重要ポイント！】

ポイント2. 希釈濃度はあっているか？

=実際にテーマが介在しているレベルと
希釈濃度のスケールが合致しているかを検証してみる。

昨日、体験談A例、B例について希釈濃度の比較検証を行いました。

同じように、よい体感を得て頂くためには、
「テーマの介在するレベル」を査定し、そのレベルに併せた
希釈を行っていく必要があります。

さあ、もし
【希釈レベルが違うと、どうなるのでしょうか?!】

1. 【希釈レベル（濃度）が高い場合】
=必要量より少ない滴数で希釈した場合。

■【変化】→プロセススピード、変化が早く起こる傾向！

■【反応】→ハッキリ～激しくでる傾向！

希釈レベルがテーマが実際に介在しているレベルよりも高いと
反応が強くなる傾向にあるので
プロセスの途中、一旦状態が重くなったり、激しく感じる場合の
原因のひとつとして、希釈濃度が高すぎる事が考えられる。
(もうひとつは飲み方の問題が考えられる。)

2. 【希釈レベル（濃度）が低い場合】
=必要以上の滴数を入れて希釈した場合

■【反応】反応は穏やか～場合によっては感じにくい傾向↓

希釈レベルがテーマが実際に介在しているレベルよりも低いと
反応が感じにくい傾向にある。

よくあるケースでは、プロセスが進んだあとでも、
前回と同じ滴数で調整するなど。

(もうひとつは飲み方の問題が考えられる。)

- 【変化】前回のプロセスと同じ希釈度になっている場合はプロセスはゆっくり～進みにくい傾向↓

が考えられますし、ポイント1と2では多くの場合、ポイント2が要因である可能性が高いことが予測できます。

何故ならば、ポイント1で選んだ6種類のエッセンス全てがテーマとまったく無関係なのに選定された(=全く反応しない)という可能性は、事実上考えにくいからです。

【Summary/サマリー】

鉄則1. 反応が感じられない、感じにくい場合は、希釈濃度を再検討してみる。

鉄則2. 希釈濃度は、1セッション毎にあげていく(少なくしていく)傾向で検討してみる。(これを「数の子の塩抜き作戦」と呼ぶ。笑)

鉄則3. 花カード診断を行うときは、カードを選ぼうと意識しない。

カードにフォーカスをあてるのではなく、テーマと感情にフォーカスをあてたまま、カードを選定する。(これを「世界の車窓外作戦」と呼ぶ。笑)

また、選定前には、テーマに対する感情が充分沸き立つまで思考体を活性化させ、その状態を維持しながら直感で、カードを選定する。

(選定している間、カードの意味などが意識されるようではう～ん (-ε-;) …なのです。)

これらのポイントを意識してみてね♪

-----☆-----☆-----☆-----☆-----

そのほかに・・・

- 100種以上のフラワーエッセンス製品の【効果的な選び方や使い方】のほか
- 5分でできる耳ツボを使ったストレスケア
- 痛みのマネージメント法
- エネルギーの回復アップ法
- 深層心理からの情報を引き出す花カード診断の方法
- ボディレベル～顕在意識～潜在意識～無意識のレベルにそれぞれ対応させる滴数査定と調合法
- 効果的な内服の仕方

などについて実践しながら自然にやさしく体得できる少人数制 実践参加型 のフラワーエッセンス講座が5月の隔週土曜日を利用してアクセスの良い東京・日本橋で開催されます。

<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

今回の日程は、ゆったり隔週で学べる「土曜隔週コース」ですので

学んだことを、ご自宅で反復しながらゆっくりじっくり余裕を持って学びたい方に最適です。

さらに今回限定

【5月講座限定特別カリキュラムとして】

- シンクロが起きるメカニズムと調和する方法についてもお話していきます。

☆何故シンクロが起きるのか。シンクロのメカニズム

☆シンクロを起こす方法・シンクロする方法
(フラワーエッセンスをつかって。フラワーエッセンス・シンクロ法)

☆シンクロの確認方法と調整のコツ

単体セミナーに相当する内容を、今回
5月講座に参加する方だけに
ダイジェストにお伝えしていきますので
このお知らせをお読み頂いているあなたは
今回の特別カリキュラムに
ご縁があったのかもしれないね。

インスピレーションや直感でピンと来た方は
▼どうぞご確認なさってみてください。
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

講師：日本フラワーエッセンスアカデミー 定政千恵

バルナオ博士夫妻のメッセージ動画

▼フラワーエッセンス講座の様子を動画でご覧頂けます
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

フラワーエッセンスの体験談、講座のご感想は
▼こちらで、ご覧頂けます。
<http://www.flowerremedy.com/voice/index.html#vs>

-----☆-----☆-----☆-----☆-----
【番外編パート2】
ボディ（リアル）レベルでのご体験談です。
-----☆-----☆-----☆-----☆-----

>日本フラワーエッセンスアカデミー主催の
>フラワーエッセンス・リフレクソロジー
>セルフケア講座に参加しました。

>フラワーエッセンスが数種類入ったクリームを使って
>足裏から膝下にかけてのセルフマッサージの方法を
>丸1日、たっぷりとじっくりと学びました。

>講座後、毎日気持ちよく楽しくセルフマッサージを続けています。
>ただしけっこう大きっぱです。
>(あまり厳密にやるよりも気軽に長続きできるように)
>足裏全体をもみほぐして、膝のマッサージをします。

>3日ほどで、目に見える大きな変化がありました！

>ご報告させていただきます。

>その1 膝から下のすねの部分が細くなったのです！！

>サリーちゃんのような、寸胴な足だったのに
>骨の部分にそってカーブとなって 私の本来の足の線が現れてきました。
>そうだ、やせていた頃はこういう足だったんだっけ・・・と思い出しました！
>太っていたのではなくて、むくんでいたのだと改めてわかりました。
>(体重を量ってみました、変わっていません(^_^;))

>骨にそってさわるとセルライトらしきカタマリを感じるようになりました。
>(ぶよぶよの時はわかりませんでした)

>その2 左膝が、前より曲がるようになりました。

>手術後、左膝に水が溜まってなかなか曲がらなかったのです。
>それが一週間前に測った時よりも、5センチ深く曲げられるようになりました。
>通院中のリハビリの先生もびっくり。

>また 講座のときは、足を伸ばしたままでないと
>左足裏にさわれなかったのに、今では 膝を曲げてさわられるようになり、
>あの時は絶対痛くて無理だった横に倒すこともできます。
>まだ痛みがあるので、長い時間は無理ですが。

>その3 左足の熱感の範囲が小さくなりました。
> 腫れもちょっとひいてきたように思います。

>その4 さらにその次の週。足首も細くなりました！びっくり。

>えー。私の足首ってこんなに細かったんだ・・・
>こちらですっかり過去のことで、忘れてました。
>足首も太っていたのではなく、むくんでいたんですねー。
>足の甲に見えてきた骨のラインが、足首にも見えるようになりました。

>三日坊主の私が毎日足もみを続けています^^
>一日だけ、疲れて寝てしまったときがありました
>その後はまた順調です。
>これは奇跡です！

>やはり結果が目に見えるということはうれしいので
>続ける強い動機になりますね。
>それに実際クリームを塗ってマッサージしていると気持ちいいんです。
>自分の身体をケアしていると同時に、
>身体に優しくしていることで、
>心もケアしている気がして癒されるひとときです。

>結果がはっきり目に見えるということは、
>それほど足の状態がひどかったということなのでしょう。

>もしこの先も、フラワーエッセンスクリームを使って足もみをする事なく、
>むくんでいたままだとしたら・・・
>そう考えるとぞっとします。

>フラワーエッセンスクリーム、
>この快適な使い心地とすばらしい効果を知ってしまったからには
>もうこの先ずっと、手放せません！

>ありがとうございました。

▼特別講座にご興味がある方は、こちらのページをご覧ください。
<http://www.flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

6月26日土曜日に、日本橋で予定されています。

-----☆-----☆-----☆-----☆-----
▼フラワーエッセンス・クリームの詳細
<http://flowerremedy.jp/?mode=cate&cbid=198597&csid=0>

全国一律送料（離島もOK）送料390円。5250円以上で送料無料。
みんなの
フラワーエッセンスショップ：<http://flowerremedy.jp/>

-----☆-----☆-----☆-----☆-----

■ P R ■

メルマガ読者のみなさんに、将来の可能性のひとつとして
「国際NGO R水素ネットワーク」をご紹介します。

2分でわかるR水素の動画→<http://bit.ly/F8JNW>

太陽や風力・地熱などの再生可能 (Renewable) で
主に身近な水 (H2O) などを電気分解して得るR水素で
地域で電気や燃料をなどを得ることができる
テクノロジーは既にあります。

世界の気候変動や戦争・貧困などの負のサイクルを解決する
マスターキーとして期待されています。

新しい文明のための正のサイクルに世界を変えていくためにも
皆さんの積極的な協力が必要ですのでよろしくお願いします。

-----☆-----☆-----☆-----☆-----

【編集後記】

このメールマガジンでは、発行当初から現在まで
唯一、上記PR広告だけを掲載しています。（もちろん無料掲載ですwww）

理由のひとつは
カーボンオフセットしたいから。

全国の方に、エッセンスをお届けしたい！

でも・・・
カーボンオフセットも大事♪

この2つが叶う日が必ず来ます。

今は、そのひとつの可能性として
R水素をみなさんに知っていただくこと。

そして、メールマガジン発行毎に
「R水素について知っていただく」ことを通じて
社会貢献ができるという喜び♪

モチベーションもアゲアゲの
一挙両得。三方よし♪♪

ホリスティック大作戦です↑（笑）

お友達で、自然環境や、この世界の未来について、
エコとエコノミーが両立した
今よりも自然やひとに優しい環境と調和した社会に
興味がある方がいましたら、
是非、このメールマガジンを、転送して
R水素についてお知らせください。

Ecoというより、もうそれはCareです。

Thank you for your care♪
ケアの心に感謝いたします♪

ありがとおー♪

それではみなさん。
ますます素敵な一日でありますように♪

Hug&Hug♪
Love&Light☆≡
フラワーエッセンス・スペシャリスト
さだまさちえ (o^(エ)^o)ゞ

☆—☆—☆—☆—☆—☆—☆
カラダ・ココロ・スピリチュアル
“Wisdom is nurturing body, mind and soul”
☆—☆—☆—☆—☆—☆—☆

-P.S-

Twitterでも、フラワーエッセンスのこと
豊かさ、アバンスダンスについて
引き寄せについて
エネルギーワークについて
フォーカスのチカラについて
潜在意識や無意識について
などなど、気ままにつぶやいています。

よろしければ、お気軽にフォローなさってくださいね♪

Twitterからのご質問も大歓迎です！

ついたー→<http://twitter.com/flowerremedy>

エッセンスbot→<http://twitter.com/essencebot>

各製品ページに、「Twitterでつぶやく」アイコンを導入。
(画像、詳細) <http://flowerremedy.jp/?pid=4048795>

「つぶやくアイコン」をポチッと押すだけで
そのページの製品名と商品ページが、自動入力され
つぶやきを、Twitterに
簡単に送信できるようになりました。

同時に、Twitterの定政千恵の個人アカウント宛
> @flowerremedy
にも、メッセージが自動送信されますので

ご感想や、ご質問なども、どんどん気軽に
ついつとしてね♪

フラワーエッセンス・ワールドを、みなさんと
一緒に楽しめたらいいなっと思っています♪

Twitterやってます♪

Twitter→<http://twitter.com/flowerremedy>

Twitterで、2~3時間毎にお花のキーワード特性や
ペットケア、フラワーエッセンス製品の特徴などを
ランダムに自動でつぶやくプログラム。
フラワーエッセンスbot→<http://twitter.com/essencebot>

Mixiにも、居ます♪
メルマガ読者の方のマイミクさん大歓迎です。

Mixi ID (フラワーエッセンスマスターの名前で居ます。)
→ http://mixi.jp/show_profile.pl?id=11898510

フラワーレメディ情報メルマガ「フラワーエッセンス・ジャーナル」

このメールマガジンはインターネットの本屋さん「まぐまぐ」
を利用して発行しています。
購読の解除はお手数ですが下記HPにてお願い致します。
まぐまぐマガジン <http://www.mag2.com> ID=0000108972

発行者：そふとしえる / FlowerRemedy.com (<http://www.FlowerRemedy.com>)

Copyright(C) Softshell, FlowerRemedy.com All Rights Reserved.

★ ★ ★ ★ ★ ★

<http://www.FlowerRemedy.com> (HPはココをクリック!)

★ ★ ★ ★ ★ ★

→バルナオ博士直伝セラピストによる
癒しと解決と自己実現のためのフラワーエッセンス・セラピー(動画)
<http://flowerremedy.com/therapy/index.html>

→あなたを癒し、様々な問題解決を手助けする
一生使えるノウハウを3日間で完全マスターする講座(動画)
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

→フレッシュで高品質なエッセンスを、毎日お届け。
送料、手数料、ポイントもサービス。

しあわせデリバリー☆FlowerRemedy.jp フラワーエッセンスショップ
<http://www.flowerremedy.jp>

→アップデートな読むエッセンス
フラワーエッセンス ブログ
<http://www.flowerremedy.com/blog/>

→携帯サイト
<http://www.flowerremedy.com/m/>

→携帯ミニマガお申込み
<http://www.flowerremedy.com/m/m.html>