

2010/03/30


今年2回目のブルームーンですね。
「妊娠中」の不快症状「腰痛」に対して フラワーエッセンス レポート

土曜隔週で、ゆっくり体感しながら学べるフラワーエッセンス講座

フラワーエッセンスの基礎から外用法、内服法まで
マスターできます。

▼フラワーエッセンス セラピーレベル1
基礎総合講座 土曜隔週コース 日本橋教室【受付開始】
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

<送信者>そふとしえる <http://www.FlowerRemedy.com>

。 ☆フラワーエッセンスによる癒しと自己実現
フラワーレメディ情報マガジン



フラワーエッセンス★ジャーナル 2010年03月30日

—FlowerRemedy NEWS—

2,000円クーポンがもれなくもらえちゃう
携帯版フラワーエッセンスミニマガは、登録お済でしたか？

今スグ携帯から
M0080888@r.mini.mag2.com 宛てに空メールを送信してください♪

★—————★

こんにちは♪
フラワーエッセンス スペシャリストのさだまさです。

今日は、今年2回目のブルームーンですね♪

ブルームーンとは、1ヶ月に満月が2回到来する2回目の満月のこと。

英語では、慣用句として、BlueMoon=めったにないこと、稀有なこと
という意味で使われています。

今年は、1月1日の満月から始まり
1月と3月に2回もブルームーンが到来する当たり年なんですね☆

言うならば、稀有のべき乗。楽しみましょう♪(o^(ε)^o)ゞ

携帯でご覧になっている方で全部表示されない方は
こちらのブログでご覧頂けます。
<http://bit.ly/buGPzG>

-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----

妊娠中の不快症状に対して フラワーエッセンス レポート (腰痛のケア)

-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----

さて、今日は、妊娠中に腰痛になった生徒さんとのやりとりと
ケアレポートのケーススタディをシェアさせていただきますね。

「妊婦さん」によるケースステディですが
「腰痛のケア」ということで
一般の方も、ご参考にして頂ければと想います。

以下、Kさんから頂いたレポートです。

《その1 妊娠中の腰痛セルフケア》

* 症状

妊娠8ヶ月に入り、急激におなかが大きくなり、右側仙骨の関節を痛める。

歩くこともできないほどの激痛。

産婦人科医、整形外科医に相談するが、妊娠中のため、治療がなく、とにかく安静にといわれる。医学的に何も対処療法がない。

* エッセンス、ほかでセルフケアをはじめ

1. 内服ボトルを作成

セルフ花カード診断でボトルを作成し、1ヶ月で飲みきる。

オレンジスパイクピー <http://flowerremedy.jp/?pid=4049886>
マクロザミア <http://flowerremedy.jp/?pid=4050832>
ゴッデスグラスツリー <http://flowerremedy.jp/?pid=4050287>
パープルニンフウォーターリー <http://flowerremedy.jp/?pid=4050530>

2. クリームによるパック

キャッツポウ <http://flowerremedy.jp/?pid=4048802>
+ ダンピエラ <http://flowerremedy.jp/?pid=4040770>
を1日3回ラップでパック。

それ以外にも気付いたら、定期的に塗りこむ

→効果: 最初3日間は、パック部分が真っ赤にはれる。痛気持ちいい。
その後4~7日目にして、パック後の赤みはなくなる。急性期の激痛が引く。

3. バスエッセンス

リフレクソロジーA <http://flowerremedy.jp/?pid=4049450>
+ ダンピエラ <http://flowerremedy.jp/?pid=4049450>

→効果: 3日間、ゆっくりつかる。
日に日に、朝起きると体がすっきりしているのがわかる。
腰の重みが軽くなる。毒素が抜けていく感覚。

4. 耳つぼトリートメント

ダンピエラ <http://flowerremedy.jp/?pid=4049450>でポイントをマッサージ
→痛気持ちいい

5. ホワイタイトの瞑想

腰の重みや、痛みに対する不安感を流すようにイメージ。

→心身のバランスが整う。

6. 食事

なるべく体重が過度に増えないよう、カロリーコントロールに気を使う。
→和食中心に。

以上、急性期の約10日間は、毎日行い
その後は、必要とを感じるものを日々の生活に取り入れています。

1ヶ月たち、現在妊娠9ヶ月ですが、腰痛は全くなく、
体の調子がとてもよいです。
この調子で、心身のバランスをうまくとりながら
出産までがんばります。

エッセンスがなければ、妊娠8ヶ月から、約3ヶ月の間、
寝たきりの生活だったに違いありません。
エッセンスに感謝感謝です!!

《その2 アトピーケア》

* 症状

約10年前から手の指を中心に、アトピー性皮膚炎を発症。

皮膚科でステロイドを処方され、使用するが、直っても繰り返すので
10年間ステロイドから離れられない。

(・・・次回に続く)

現在は体調がとっても良いとのご連絡を頂いています。

今は、ご出産に向けて
ダンピエラクリーム <http://flowerremedy.jp/?pid=4040770>
と
ピンクトランペットフラワー <http://flowerremedy.jp/?pid=4050650>

をご用意頂いています。

女の子だそうです。楽しみですですね♪

【補足】

1~4のテクニックは全て
フラワーエッセンスセラピーレベル1講座
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>
でご体得できます。

次回開催予定日

「日本橋教室 ゆったり土曜日隔週コース5月15日、29日、6月12日」

<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

受付開始しました。

5のテクニックは
フラワーエッセンスセラピーレベル2講座
<http://flowerremedy.com/workshop/fe02.htm>
で体得できます。

次回開催予定日、「日本橋教室 6月19日」です。
<http://flowerremedy.com/workshop/fe02.htm>

いずれのクラスも、少人数制をとっていますので
実技面も全員が直接指導をお受け頂けます。

ご検討なさってみてください。

-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----

■ライフバランス・チェック項目ワークシートのダウンロード■

-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----

変化が必要な今。
古いパターン（デプログラミング/癒し）を手放して
新しいパターンに再構築（リプログラミング/自己実現）していく
必要性を感じている方が、とても多いと感じています。

「以前からのやり方、生き方、パターンではどうもうまく行かなくなった」

「でも、どうしたらいいのかわからない・・・」

「変化の必要を感じてるけど、できるかしら・・・」

もし、この声があなたの代弁だったとしたら・・・

あなたのマインドを癒し、クリアリングして、
あなたの中に眠る幸せの源泉に気が付くために。

今と未来に渡って一生涯使える
正しいフラワーエッセンスの使い方をマスターしに
どうぞお足をお運びください。

数時間のお勉強が、あなたの今後の人生の時間を
豊かに彩りあふれるものにできること。

「～できない、～しなければならない」
というような制約の多い人生から

「～したい、～しよう、～できる」
という可能性に満ちた
自己実現の人生となりますことを
フラワーエッセンスを通じてお手伝いさせていただきます。

是非、今から少しずつ
クリアリング作業を進めて、
問題点や改善したいポイント等のリストアップだけでも
行ってみてください。

+プラス。さらに飛躍するために。

改善ポイントのチェックシートをつかって
今の人生と将来の人生の設計図を
見える化して、改善ポイントをしっかりと確認してみてください。

▼改善ポイントのチェックシートは、こちら (PDF)
<http://flowerremedy.com/workshop/lifecircle.pdf>

文章閲覧パスワード：999

これは、お友達でコーチングコーチに
コーチングして頂いた資料なのですが
優れものだなあーと想ったので、今回
みなさんにもシェアさせて頂きました。

あっ。コーチングのコーチを探している方が居ましたら
ご紹介しますので、どうぞメールくださいね。

さて、肝心のチェック方法はと言いますと
それぞれの得点ポイントにマークを入れて、おのおのを線で結びます。

できるだけ、サークルに近い形の方が、
ライフバランスがとれていると考えられます。
大きいサークルのほうが、満足度の高い人生ということになります。

理想形は、大きい丸いサークルです。

人生も、タイヤのように、うまく廻って行っていることと想います。

反対に、著しく欠けているところがあったり、ゆがんだりしていると
うまく廻っていないかもしれません。

でも、大丈夫です。

まずは、認識から。

そして、エネルギー上昇が始まる春分の節目を利用して
どうぞフラワーエッセンスで
新しいエネルギーを呼び込んでください。

講座日程のご案内です。

親子関係、恋愛関係、職場関係、自己実現、スキルアップ、健康・・・など
人生の様々なテーマについて
あなたを癒し、様々な問題解決を手助けする
一生使えるノウハウを身に付けて頂けます。

■フラワーエッセンス セラピー レベル1
総合講座ベーシック3日間

☆ (日本橋教室) ゆったり土曜隔週コース
2010年05月15日、29日、6月12日の全3回 13時～18時

詳細は→<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

■フラワーエッセンス セラピー レベル2
アドバイザーセミナー 単日

☆日程：2010年06月19日（日本橋教室）
<http://flowerremedy.com/workshop/fe02.htm>

いずれの講座もバルナオ博士夫妻、直伝の
ファシリテーター養成特別レッスンを受けた
認定ファシリテーター 定政千恵が直接指導にあたります。

フラワーエッセンスの知識を得ることによる
▼効果効能の特集記事はこちらです。
<http://flowerremedy.com/blog/2008/10/post-17.html>

▼体験談。受講者の声は、こちらでご覧頂けます。
<http://flowerremedy.com/voice/index.html#vs>

全講座、実践面最優先の少人数制を採用している為、
お申込のタイミングによっては
キャンセル待ちとなる場合があります。

フラワーエッセンスの体験を通じて、知識を深めながら、
今後の人生の中で「永続的に使える」実用的なテクニックを
必要な今こそ、是非マスターなさってください。
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

■まずは、体験！
体感しやすく、目でみる効果。得られる結果。（動画配信中）
ボディバランスワークショップ
<http://flowerremedy.com/workshop/specialclass.html>

■ P R ■

メルマガ読者のみなさんに、将来の可能性のひとつとして
「国際NGO R水素ネットワーク」をご紹介します。

2分でわかるR水素の動画→<http://bit.ly/F8JNW>

太陽や風力・地熱などの再生可能 (Renewable) で
主に身近な水 (H2O) などを電気分解して得るR水素で
地域で電気や燃料をなどを得ることができる
テクノロジーは既にあります。

世界の気候変動や戦争・貧困などの負のサイクルを解決する
マスターキーとして期待されています。

新しい文明のための正のサイクルに世界を変えていくためにも
皆さんの積極的な協力が必要ですのでよろしくお願いします。

----- ☆----- ☆----- ☆----- ☆----- ☆-----

～編集後記～

今日は、今年2回目のブルームーンですね♪

昨日までのエネルギーと違い
とても軽く、活動しやすくなったようですwww

今日から新月に向かっては
表現、デトックス、お掃除など、「吐く」を
意識した活動を行ってみてくださいね。

【生徒さん達に一言】

本日。「向こう側」へ

スルッと到達したようです♪(∇∇)

Hug&Hug♪
Love&Light☆
フラワーエッセンス・スペシャリスト
さだまさちえ (o^(エ)^o)♪

☆—☆—☆—☆—☆—☆—☆—☆—☆
カラダ・ココロ・スピリチュアル
“Wisdom is nurturing body, mind and soul”
☆—☆—☆—☆—☆—☆—☆—☆—☆

Twitterやっています♪

Twitter→<http://twitter.com/flowerremedy>

Twitterで、2～3時間毎にお花のキーワード特性や
ペットケア、フラワーエッセンス製品の特徴などを
ランダムに自動でつぶやくプログラム。
フラワーエッセンスポット→<http://twitter.com/essencebot>

Mixiにも、居ます♪
メルマガ読者の方のマイミクさん大歓迎です。

MixiID (フラワーエッセンスマスターの名前で居ます。)
→ http://mixi.jp/show_profile.pl?id=11898510

フラワーレメディ情報メルマガ「フラワーエッセンス・ジャーナル」

このメールマガジンはインターネットの本屋さん「まぐまぐ」
を利用して発行しています。
購読の解除はお手数ですが下記HPにてお願い致します。
まぐまぐマガジン <http://www.mag2.com> ID=0000108972

発行者：そふとしえる / FlowerRemedy.com (<http://www.FlowerRemedy.com>)

Copyright(C) Softshell, FlowerRemedy.com All Rights Reserved.

★ ★ ★ ★ ★ ★

<http://www.FlowerRemedy.com> (HPはココをクリック！)

★ ★ ★ ★ ★ ★

→バルナオ博士直伝セラピストによる
癒しと解決と自己実現のためのフラワーエッセンス・セラピー(動画)
<http://flowerremedy.com/therapy/index.html>

→あなたを癒し、様々な問題解決を手助けする
一生使えるノウハウを3日間で完全マスターする講座(動画)
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

→フレッシュで高品質なエッセンスを、毎日お届け。
送料、手数料、ポイントもサービス。

しあわせデリバリー☆FlowerRemedy.jp フラワーエッセンスショップ
<http://www.flowerremedy.jp>

→アップデートな読むエッセンス
フラワーエッセンス ブログ
<http://www.flowerremedy.com/blog/>

→携帯サイト
<http://www.flowerremedy.com/m/>

→携帯ミニマガお申込み

<http://www.flowerremedy.com/m/m.html>